

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
Master of Science Program in Exercise and Sport Science
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2565)
(Revised Curriculum, 2022)

ชื่อปริญญา (Title of the Degree)

วท.ม. (วิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา)
M.Sc. (Exercise and Sport Science)

แผนการศึกษา (Study Plan)

แผน ก2 (Plan A2)

ชั้นปีที่ 1 เทอม 1

Year 1 Semester 1

รหัสวิชา Code	ชื่อวิชา Subject	ก2 Plan A2
0505 731	การประยุกต์วิธีทางสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Application of Statistical Methods in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
0505 702	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Psychology	2(2-0-4)
0505 703	เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Medicine	2(2-0-4)
0505 704	การฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Training	2(1-2-3)
0505 707	สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Research Seminar in Exercise and Sport Science 1	1(1-0-2)
รวมหน่วยกิต Registered Credits		10

ชั้นปีที่ 1 เทอม 2
Year 1 Semester 2

รหัสวิชา Code	ชื่อวิชา Subject	น2 Plan A2
0505 701	สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Physiology	2(2-0-4)
0505 705	โภชนาการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Nutrition	2(2-0-4)
0505 706	ชีวกลศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Biomechanics	2(2-0-4)
0505 708	สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Research Seminar in Exercise and Sport Science 2	2(2-0-4)
0505 732	การประยุกต์ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Application of Research Methods in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
0505 xxx	วิชาเลือก Elective	2
รวมหน่วยกิต Registered Credits		13

ชั้นปีที่ 2 เทอม 1
Year 2 Semester 1

รหัสวิชา Code	ชื่อวิชา Subject	น2 Plan A2
0505 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	3
0505 xxx	วิชาเลือก Elective	2
0505 xxx	วิชาเลือก Elective	2
รวมหน่วยกิต Registered Credits		5

ชั้นปีที่ 2 เทอม 2
Year 2 Semester 2

รหัสวิชา Code	ชื่อวิชา Subject	น2 Plan A2
0505 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	9
	รวมหน่วยกิต Registered Credits	9

รายวิชา (Courses)

1. หมวดวิชาแกน 6 หน่วยกิต credits

0505 731	การประยุกต์วิธีทางสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Application of Statistical Methods in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
0505 732	การประยุกต์ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Application of Research Methods in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)

2. หมวดวิชาบังคับ (Core course category) 15 หน่วยกิต credits

0505 701	สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Physiology	2(2-0-4)
0505 702	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Psychology	2(2-0-4)
0505 703	เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Medicine	2(2-0-4)
0505 704	การฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Training	2(1-2-3)
0505 705	โภชนาการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Nutrition	2(2-0-4)
0505 706	ชีวกลศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Biomechanics	2(2-0-4)
0505 707	สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Research Seminar in Exercise and Sport Science 1	1(1-0-2)
0505 708	สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Research Seminar in Exercise and Sport Science	2(2-0-4)

3. วิชาเลือก (Electives courses) 6 หน่วยกิต credits

กลุ่ม 1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา (Physiology and Medicine in Exercise and Sports)

0505 711	กายวิภาคศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Anatomy for Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
0505 712	การทดสอบและการกำหนดขนาดการออกกำลังกาย Exercise Testing and Prescription	2(1-2-3)
0505 713	การออกกำลังกายและโรคจากการขาดการเคลื่อนไหว Exercise and Hypokinetic Diseases	2(1-2-3)
0505 714	การประเมินสมรรถภาพและการกำหนดขนาดในการออกกำลังกาย Fitness Assessment and Exercise Prescription	2(1-2-3)
0505 756	การประเมินทางโธโรปีติกส์ในการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา Orthopedic Evaluation in Exercise and Sport Injuries	2(2-0-4)
0505 757	การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด Therapeutic Exercise	2(2-0-4)
0505 781	อาหารเพื่อส่งเสริมสุขภาพ Food for Health Promotion	2(2-0-4)
0505 782	โภชนาการทันสมัย Modern Nutrition	2(2-0-4)
0505 783	หลักการและทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ Principle and Theory of Health Promotion	2(2-0-4)
0505 784	การดูแลและการจัดการสุขภาพ Health Care and Management	2(2-0-4)
0505 816	วิธีการเสริมพลังในการออกกำลังกายและการกีฬา Ergogenic Aids in Exercise and Sports	2(1-2-3)
0505 817	สรีรวิทยาการปรับตัวของการออกกำลังกายและการกีฬา Adaptive Exercise and Sport Physiology	2(2-0-4)
0505 818	สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาของระบบไหลเวียนโลหิต และระบบหายใจ Exercise and Sport Physiology of Circulatory and Respiratory Systems	2(2-0-4)
0505 819	สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาในสภาพแวดล้อมต่างๆ Environmental Exercise and Sport Physiology	2(2-0-4)
0505 858	การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสำหรับวัยสูงอายุ Exercise and Rehabilitation for Elderly	2(2-0-4)
0505 859	กิจกรรมทางกายสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง Physical Activities for People with Disabilities	2(1-2-3)

0505 860	การบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Injuries	2(2-0-4)
0505 861	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ Exercise and Sport for Special Population	2(1-2-3)
0505 862	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง Exercise and Sport for People with Disabilities	2(1-2-3)
0505 891	โภชนาการเพื่อคุณภาพชีวิต Nutrition for Quality of Life	2(2-0-4)
0505 892	ปรัชญาและหลักการสร้างเสริมสุขภาพ Philosophy and Principles of Health Promotion	2(2-0-4)
0505 893	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร Dietary Supplement	2(2-0-4)
0505 894	เทคนิคการวิจัยทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ Research Technique in Nutrition for Health	2(2-0-4)
0505 895	สัมมนาทางสรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา Seminar in Exercise and Sport Physiology and Medicine	2(2-0-4)
0505 896	เรื่องคัดสรรทางสรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา Selected Topics in Nutrition and Health Promotion	2(2-0-4)
กลุ่ม 2 จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา (Psychology in Exercise and Sports)		
0505 726	จิตวิทยาการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา Injury Psychology in Exercise and Sports	2(2-0-4)
0505 727	การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการออกกำลังกายและการกีฬา Stress and Anxiety Management in Exercise and Sports	2(1-2-3)
0505 728	การให้คำปรึกษาการออกกำลังกายและการกีฬา Counseling in Exercise and Sports	2(2-0-4)
0505 829	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา Motivation in Exercise and Sports	2(2-0-4)
0505 830	การวัดและประเมินผลทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Measurement and Evaluation in Exercise and Sport Psychology	2(1-2-3)
0505 831	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Psychological Skill Training in Exercise and Sport	2(1-2-3)
0505 833	การพัฒนาและวัดผลทางทักษะกลไก Measurement and Development of Motor Skills	2(1-2-3)
0505 834	แนวคิดทางจิตวิทยาสังคมของการออกกำลังกายและการกีฬา Psycho-Social Aspects of Exercise and Sports	2(2-0-4)

0505 835 สัมมนาทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Seminar in Exercise and Sport Psychology

0505 836 เรื่องคัดสรรทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Selected Topics in Exercise and Sport Psychology

กลุ่ม 3 การฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา (Coaching Principles in Exercise and Sports)

0505 741 หลักการฝึกสอนในการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Coaching Principles in Exercise and Sports

0505 742 หลักวิทยาศาสตร์สำหรับการฝึกซ้อมและการเสริมสร้าง 2(2-0-4)
Scientific Principles for Training and Conditioning

0505 791 การออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Exercise and Sport Activities Design

0505 792 การออกแบบหลักสูตรระยะสั้นและการสอนกีฬา 2(2-0-4)
Short Course and Sport Teaching Design

0505 793 การวิเคราะห์และการสอนทางกีฬา 2(2-0-4)
Instructing and Analysing of Sport Pedagogy

0505 843 การวิเคราะห์การสอนการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Analysis of Exercise and Sport Teaching

0505 845 สัมมนาทางการฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา 2(2-0-4)
Seminar in Exercise and Sport Training and Pedagogy

0505 846 เรื่องคัดสรรทางการฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา 2(2-0-4)
Selected Topics in Exercise and Sport Training and Pedagogy

กลุ่ม 4 การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา (Exercise and Sport Management)

0505 771 ทฤษฎีและหลักการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Theories and Principles of Exercise and Sport Management

0505 772 การตลาดในธุรกิจการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Exercise and Sport Business Marketing

0505 773 การวางแผนอาคารและสิ่งอำนวยความสะดวก 2(2-0-4)
Facility and Structure Planning

0505 774 การโฆษณาและยุทธวิธีในการส่งเสริม 2(2-0-4)
Advertisement and Promotion Strategies

0505 876 ภาวะผู้นำในการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Leadership in Exercise and Sport Management

0505 877 สังคมวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Exercise and Sport Sociology

0505 878 เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Exercise and Sport Technology and Innovation

0505 880	สัมมนาทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Seminar in Exercise and Sport Management	2(2-0-4)
0505 881	เรื่องคัดสรรทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Selected Topics in Exercise and Sport Management	2(2-0-4)
0505 882	ธุรกิจกีฬาและการประกอบอาชีพ Sport Business and Occupation	2(2-0-4)

4. หมวดวิชาประสบการณ์วิจัย (Research experience category)

0505 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	12 หน่วยกิต
----------	-----------------------	-------------

ค่าธรรมเนียมการศึกษา (Tuition fee)

แผน ก แบบ ก2 Plan A2		
ในเวลา (Full Time)		
Tuition fee/semester	17,600	Baht
Total expense/person	70,400	Baht
นอกเวลา (Part Time)		
Tuition fee/semester	26,000	Baht
Total expense/person	104,000	Baht

อาจารย์ประจำหลักสูตร (Regular Instructors)

No.	Name-Surname	Email/เบอร์โทร
1	ผศ.ดร.ชัยรัตน์ ชูสกุล Asst. Prof. Chairat Choolsakul, Ph.D.	chairat.c@msu.ac.th
2	ผศ.ดร.ยดา ธานีรัฐภักดิ์ Asst. Prof. Yada Thadanattaphak, Ph.D.	
3	ผศ.ดร.ณภัสวรรณ ธนาพงษ์อนันท์ Asst. Prof. Napatsawan Thanaphonganan, Ph.D.	napatsawan.t@msu.ac.th
4	รศ.ดร.ทรงศักดิ์ ภูสีอ่อน Assoc. Prof. Songsak Phusee-orn, Ph.D.	songsak.p@msu.ac.th
5	รศ.ดร.ประเสริฐ เรือนนະการ Assoc. Prof. Prasert Ruannakarn, Ph.D.	prasert.rua@msu.ac.th
6	รศ.ดร.วรพจน์ พรหมสัตยพรต Assoc. Prof. Vorapoj Promasatayaprot, Ph.D.	vorapoj@msu.ac.th

No.	Name-Surname	Email/เบอร์โทร
7	รศ.ดร.สุ่มัทนา กลางคาร Assoc. Prof. Sumattana Glangkarn, Ph.D.	sumattana.g@msu.ac.th
8	ผศ.ดร.จินดารัตน์ ปีมณี Asst. Prof. Jindarat Peemaneer, Ph.D.	jindarat.p@acc.msu.ac.th

MAHASARAKHAM UNIVERSITY